

Adam Grzegorzczak, Psycholog, wychowawca, doradca personalny, trener biznesu i organizacji pozarządowych, członek wojewódzkiej Rady Pożytku Publicznego oraz Wiceprezes Fundacji Bądź Dobroczyńcą. Od ponad 15 lat aktywnie działający na rzecz rodzin, dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie m.in. : poradnictwa specjalistycznego, grup wsparcia, zajęć socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży. Nieustannie na drodze doskonalenia własnych metod i wiedzy. Współtwórca licznych pomysłów i projektów dostarczających innowacyjne działania społeczne w woj. opolskim.

### **Krótkie streszczenie wystąpienie:**

Wystąpienie skupi się na doświadczeniach psychologa w pracy z rodzinami zastępczymi. Poruszony zostanie temat olbrzymiej wagi wymiany doświadczeń i pomocy między rodzinami zastępczymi. Zostaną przedstawione bardzo pozytywnie odebrane przez rodziny zastępcze turnusy wypoczynkowo-integracyjne wspierające całe rodziny (łącznie z dziećmi biologicznymi). A także sposoby dzięki, którym takie działanie pozwala odnaleźć dobrą równowagę między wypoczynkiem, a wsparciem specjalistycznym. Opisane zostaną praktyczne wskazówki jak i gdzie znajdować pomoc w rozwiązywaniu często doświadczanych przez rodziny zastępcze trudności. W wystąpieniu dostarczona zostanie wiedza o Fundacji Bądź Dobroczyńcą, poradnictwie, oraz turnusach dla rodzin zastępczych, które wydarzają się dzięki projektowi pn. „Silna i Zwarta Rodzina na Szczyt się Wspina”.